

## Menüplan vom 13.05.-19.05.24

	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b>	Rinderbrühe mit Einlage Hähnchenschenkel, Sauce, Reis und Gurkensalat Fruchtquark 836kcal 24g Eiweiß 58g Fett 49g KH(1,2,3,16,51,58,)	Maultasche( veggie) in Brühe dazu Gurkensalat 789Kcal,22gEiweiß,21gFett,97gKH(2,51,52,54,57,58,)
<b>Dienstag</b>	Cremesuppe Schnitzel mit Frucht-Curry-Sauce, Kroketten und kl. Salat Eis 488Kcal 35g Eiweiß 21gFett,36g KH(2,3,51,52,58,60,54,)	russisches Ei auf Salatteller 503kcal 13g Eiweiß 26g Fett 50g KH(1,51,52,54,57,58)
<b>Mittwoch</b>	Hühnerbrühe gefüllte Paprikaschote, Basilikumreis, Tomatensauce Pudding mit Sahne 652Kcal,3,9 Eiweiß,4g Fett,12,6gKH(1,2,51,12,52,58)	Käseomelette und Salat 1350kcal,3g Eiweiß,3g Fett,13g KH(52,58,51,12,)
<b>Donnerstag</b>	Cremesuppe Möhreintopf mit gebratener Fleischwurst Fruchtquark 650Kcal,3g Eiweiß,4g Fett,12KH(1,2,3,16,52,51,58,)	Kirschmichel mit Vanillesauce 854kcal 33g Fett,45g Eiweiß 92g KH(51,52,54,58,)
<b>Freitag</b>	Gemüsebrühe gebrt. Fischfilet, Dillsauce, Kartoffeln und Blattspinat Gotterspeise mit Vanillesauce 542kcal 15g Eiweiß 49g Fett 8g KH(52,54,55,58,66,)	Pizza "4-Käse" und kl. Salat 1650Kcal,2,5Eiweiß,4,5gFett,12KH(52,54,58,51,1,2,3)
<b>Samstag</b>	Hühnersuppe mit Gemüse und Kartoffeln Eis 551kcal 29g Eiweiß 14g Fett 70g KH(1,2,3,16,9,13,51,59,61)	Rotkohleintopf mit Kartoffeln 289kcal 10g Eiweiß 1g Fett 55g KH(1,2,3,51,60)
<b>Sonntag</b>	klare Brühe Schweinebraten, Sauce, Krokettenbällchen und Schwarzwurzelragout Straziatellaparadiescreme 282kcal,5g Eiweiß,18g Fett,23g KH(51,52,60,61,	gebratene Kürbisscheiben,helle Sauce, Krokettenbällchen und Schwarzwurzelragout 426kcal 10g Eiweiß 19g Fett,43g KH(1,2,3,4,51,52,58)

Wir wünschen einen  
"Guten Appetit"

Einrichtungsleitung
Küchenleitung
Heimbeirat

Zusatzstoffe:(1) mit Konservierungsstoff(2) mit Antioxidationsmittel(§) mit Geschmacksverstärker(4) mit Süßungsmittel(6) mit einerZuckerart und Süßungsmittel(12) mit Farbstoff(13)geschwefelt(16) mit Phosphat(19) mit Milcheiweiß Allergene(51)Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse(511) Weizen und Weizenerzeugnisse(515) Gerste und Gersteerzeugnisse(516) Hafer und Hafererzeugnisse(52) Laktose(54) Eier und erzeugnisse(57) Soja und erzeugnisse(58) Milch und erzeugnisse(60) Sellerie und erzeugnisse(61) Senf und erzeugnisse(63)Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/L als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar.Passierte Kost steht für beide Menüs zur Verfügung.Wir verwenden ausschließlich Jodsalz.

Frühstück: 08.00 - 10.00 Uhr | Mittagessen: 12.00 - 13.30 Uhr | Kaffee & Kuchen: 15.00 - 16.00 Uhr | Abendessen: 17.30 - 19.30 Uhr

